








SEMER ET PLANTER : LÉGUMES, FRUITS ET PLANTES AROMATIQUES

JANVIER	Semis en janvier: cueillette de laitue, roquette, cresson	
FÉVRIER	 Basilic, ciboulette, mélisse, aneth, menthe, persil, romarin, sauge, thym SEMER À L'INTÉRIEUR!	 Poivre, poivron, laitue marinée, roquette, cresson SEMER À L'INTÉRIEUR!
MARS	Endive, aubergine, laitue cos, brocoli, petit pois, laitue iceberg, capucine, concombre, laitue à choux, laitue frisée, paprika, poivre, poireau, thym, tomate, fenouil, chou blanc et rouge SEMER À L'INTÉRIEUR!	Pois, oignons d'automne et d'hiver, capucins, panais, pourpier, radis, feuilles de navet, blettes, chou de Bruxelles, pois sugar snap, fèves, roquette, épinards précoces, carottes d'hiver SEMER À L'EXTÉRIEUR!
AVRIL	Endive, cornichon, laitue cos, courgette, petit pois, laitue iceberg, courges, concombres, laitue de chou, laitue frisée, maïs, citrouille, haricot vert, tomate, fenouil SEMER À L'INTÉRIEUR!	Betterave, laitue cos, pois, laitue iceberg, niébé, laitue de chou, laitue frisée, épinard, panais, laitue piquée, poireau, feuilles de navet, radis, bette, épinard, fève, carotte, oignon de semence SEMER À L'EXTÉRIEUR!
MAI	Endive, cornichon, laitue cos, courgette, petit pois, laitue iceberg, courges, concombres, laitue à choux, laitue frisée, maïs, citrouille, haricot vert, tomate, fenouil SEMER À L'INTÉRIEUR!	 Chou frisé, ciboule, brocoli, pak choi, chou palmier, panais, laitue piquée, pourpier, radis, blette, haricot vert, épinard, chicorée, carotte SEMER!
JUIN	 Endive, cornichon, betterave, laitue à cosse, courgette, laitue à choux, laitue frisée, laitue iceberg, maïs, pak choi, panais, potiron, pourpier, radis, roquette, haricot vert, laitue frisée, fenouil, carotte SEMER!	
JUILLET	 Endive, betterave, laitue à cosse, laitue à choux, laitue frisée, laitue iceberg, pak choi, panais, pourpier, feuilles de navet, radis, roquette, bette à carde, haricots verts, épinards, fenouil, carottes SEMER!	
AOÛT	 Laitue à choux, laitue frisée, pak choi, pourpier, feuilles de navet, radis, roquette, bette à carde, laitue frisée, épinards, mâche, carotte, oignon de semence SEMER À L'EXTÉRIEUR!	
SEPTEMBRE	Pak choi, laitue piquée, radis, roquette, épinards, mâche SEMER À L'EXTÉRIEUR!	
OCTOBRE	Laitue, radis, roquette, épinards, mâche SEMER À L'EXTÉRIEUR!	
NOVEMBRE	arbres fruitiers, arbustes fruitiers, ail SEMER À L'EXTÉRIEUR!	
DECEMBRE	Pomme, poire SEMER À L'EXTÉRIEUR!	